
Mango Lassi Drink - vegan und zuckerfrei

von Unsere Vegane Küche | Fudii.online



© Bild & Rezeptidee von Unsere Vegane Küche - Fudii.online

Vorbereitung: 5 Min. | **Gesamt:** 5 Min.

Zutaten:

1 Mango, reife
200 mg Sojajoghurt
200 ml Reismilch

Zubereitung:

Für das **vegane Mango Lassi** die Mango dritteln und das Fruchtfleisch herausschneiden. Mangostücke mit den anderen Zutaten in einen Mixer geben und alles fein pürieren.

Gekühlt schmeckt es noch besser. Lasst es euch schmecken :)