
Veganer Olivenaufstrich

mit getrockneten Tomaten

von Veggi Leo | Fudii.online



© Bild & Rezeptidee von Veggi Leo - Fudii.online

Vorbereitung: 5 Min. | **Gesamt:** 5 Min.

Zutaten:

100 g Oliven
200 g Tofu
10 getrocknete Tomaten
Olivenöl
Salz und Pfeffer
etwas Thymian
1 Bund Petersilie, frisch oder TK

Sonstiges:

Standmixer

Zubereitung:

Für den **veganen Olivenaufstrich** alle Zutaten ausser den Gewürzen in eine Schüssel oder in den Mixer geben und zu einer feinen Masse pürieren.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken und fertig ist der **mediterrane Olivenaufstrich**.

Eventuell noch etwas Olivenöl untermischen, damit der Aufstrich eine cremige Konsistenz erhält. Guten Appetit :)