

---

# Oliven-Tapenade

## Die Olivenpaste mit Parmesan reicht für etwa 400 ml

von JOES CUCINA VERDE | Fudii.online



© Bild & Rezeptidee von JOES CUCINA VERDE - Fudii.online

**Vorbereitung:** 10 Min. | **Gesamt:** 10 Min.

### Zutaten:

200 g Oliven, schwarze  
50 g Parmesan, geriebener  
0.5 TL Ahornsirup  
100 ml Olivenöl  
1 Zitrone(n), unbehandelt  
2 TL Thymian, gerebelter  
2 TL Rosmarin  
Salz und Pfeffer

### Ausserdem:

Stab- oder Standmixer

### Zubereitung:

Für die **Oliven-Tapenade** die Zitrone auspressen und die Schale abreiben. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Stabmixer fein pürieren.

Eventuell nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken und zur Aufbewahrung in ein luftdichtes Glas geben.

Die schwarze Olivenpaste passt gut als Soße zu Nudeln. Ist aber auch ein herrlicher Dip zu Snacks für nebenbei.